

# TTVZ-Schutzkonzept für Tischtennispieler\*innen in der Saalsporthalle und Riedendhalden-Halle

Gültig ab 12. Dezember 2020

## 1. Symptomfrei ins Training

- Es dürfen nur absolut symptomfreie Spieler und Trainer zum Training kommen.
- Wer Symptome wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit hat, muss zuhause bleiben und soll telefonisch seinen Hausarzt kontaktieren und sich wenn möglich testen lassen.

## 2. Maskenpflicht und Abstand

- Gemäss Vorgaben ist Tischtennis mit max. 5 Personen in einer Halle erlaubt, wenn jedem Spieler mehr als 15 m<sup>2</sup> Umschwung zur Verfügung steht und eine gute Lüftung vorhanden ist.
- Die Saalsporthalle verfügt über ein leistungsfähiges Lüftungssystem, in der Riedendhalden muss der Luftaustausch über regelmässiges, kräftiges Lüften durch die Fenster erfolgen.
- Da sich die 15 m<sup>2</sup> pro Spieler nicht überschneiden dürfen, werden Bälle, die quer durch die Halle fliegen, nicht erlauben, sondern müssen vom jeweilig nächsten Spieler zurück an den Absender spediert werden. (Was die Kollegialität schon immer gebot.)
- In den Hallen gilt Maskenpflicht auf dem ganzen Areal und in allen Innenräumen.
- Nur spielend am Tisch darf die Maske abgenommen werden, vor und nachher bleibt sie Pflicht.
- Pausierende halten mindestens 1.5 Meter Abstand untereinander immer und überall.
- Garderoben und Duschen bleiben geschlossen.
- Das Doppel-Spiel ist untersagt.
- Die Spieler verzichten weiterhin auf das Abwischen der Hände am Tisch.

## 3. Hygiene – gründlich Hände waschen

- Vor und nach dem Training waschen sich Spieler und Trainer gründlich die Hände.
- Wir empfehlen den Spielern, das Handtuch zum Abwischen des Gesichts nur mit der Spielhand anzufassen und nicht mit der Hand, in der die Bälle gehalten werden.
- Ausserdem empfehlen wir, sich mit der Hand, in der die Bälle gehalten werden, während des Trainings nichts ins Gesicht zu fassen.

## 4. Verantwortliche Person und Präsenzlisten

- Dieses Schutzkonzept muss zwingend in Papierform bei jedem Training ab vor Ort mitgeführt und bei Aufforderung dem Betriebspersonal vorgelegt werden können.
- Covid-19 Verantwortliche:
  - Riedendhalde: Peter Schwarz
  - Saalsporthalle Carlos Mejia
  - bzw. der verantwortliche Leiter von Trainingsgruppen.
- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Deshalb gilt weiterhin Anmeldungspflicht über SportsNow
  - Riedendhalde: <https://www.sportsnow.ch/go/ttvz-riedendhalde>
  - Saalsporthalle: <https://www.sportsnow.ch/go/ttvz-saalsporthalle>
- Kontaktpersonen einer infizierten Person können von den kantonalen Gesundheitsbehörden in Quarantäne gesetzt werden.