

Tischtennis-Regeln in Kürze

AUFSCHLAG

- Der Ball muss hinter dem Tisch möglichst senkrecht hochgeworfen werden.
- Der Aufschläger muss den Ball mit dem Schläger so spielen, dass er zuerst auf der eigenen und dann auf der gegnerischen Tischhälfte aufspringt.
- Berührt der Ball dabei das Netz und springt erst dann auf der gegnerischen Seite auf, so ist dies ein „Netzaufschlag“ und muss wiederholt werden.
- Trifft man den hochgeworfenen Ball beim Aufschlag nicht, ist dies ein Fehler und die Gegnerin erhält den Punkt.
- Jede Spielerin schlägt je zweimal auf, dann wechselt das Aufschlagrecht zum Gegner. Eine Ausnahme gibt es in der Satzverlängerung: Ab 10 zu 10 wird abwechselnd aufgeschlagen!

BALLWECHSEL

- Anders als beim Aufschlag muss der Ball während des Spiels direkt auf die gegnerische Tischhälfte gespielt werden und darf nach dem Schlagen nicht mehr die eigene Seite berühren.
- Bevor der Ball gespielt wird, darf er nur einmal auf der eigenen Tischhälfte aufgesprungen sein. Es ist nicht erlaubt, den Ball wie beim Tennis „volley“ aus der Luft anzunehmen.
- Bevor der Ball auf die gegnerische Tischhälfte auftrifft, darf er nur das Netz oder den Netzpfeiler berühren. Berührt der Ball hingegen andere Gegenstände wie Kleidung, die Decke oder die Wand, gilt dies als Fehler.
- Der Ball muss über das Netz oder um das Netz herum gespielt werden.
- Ein Ball, der die gegnerische Tischhälfte berührt, zählt nur dann, wenn er die Oberkante berührt, die Seite reicht nicht aus.

SATZ

- Ein Satz wird von jener Spielerin gewonnen, die zuerst 11 Punkte erzielt hat.
- Haben beide Spieler 10 Punkte erreicht, geht es in die Satzverlängerung: Es gewinnt derjenige den Satz, der zuerst mit 2 Punkten Vorsprung führt, z.B. 12:10, 13:11 etc.
- Nach jedem Satz werden die Seiten gewechselt. Ausserdem werden im entscheidenden letzten Satz die Seiten gewechselt, sobald die erste Spielerin 5 Punkte erreicht hat.

SPIEL

- Ein Spiel besteht aus mehreren Sätzen (mind. 3 / max. 5). Wer zuerst drei Sätze gewinnt, hat das Spiel gewonnen.